

# Prescrizioni d'esecuzione del Dipartimento tecnico dell'ASF

(della stagione 2015/2016)

In base all'Art 10 del regolamento juniores: le associazioni regionali adottano la normativa per l'attuazione dei concorsi da loro organizzati nel calcio di base. Essi possono stabilire ulteriori istruzioni per le categorie giovanili.

## Prescrizioni di esecuzione: Allievi G – Allievi A (calcio di base)

	Calcio dei bambini			Calcio di preformazione		Calcio degli Allievi	
	Allievi G	Allievi F	Allievi E	Allievi D	Allievi C	Allievi B	Allievi A
<b>Autorizzazione a giocare</b>	5 e 6 anni	7 e 8 anni (e Juniores G classe di età superiore)	9 e 10 anni (e Juniores F classe di età superiore)	11 e 12 anni (e Juniores E classe di età superiore)	13 e 14 anni (e Juniores D)	15 e 16 anni (e Juniores C)	17-19 anni (e Juniores B)
	In tutte le categorie allievi le ragazze possono giocare in squadre di ragazzi. Le ragazze che figurano nella classe d'età più giovane sono autorizzate a giocare nella categoria immediatamente inferiore dei ragazzi.						
<b>Numero di giocatori</b>	3-4	5 (min. 4, max. 8)	7 (min. 5, max. 11)	Calcio a 7 (min. 5, max. 11) Calcio a 9 (min. 7, max. 14)	Calcio a 7 (min. 5, max. 11) Calcio a 9 (min. 7, max. 14) Calcio a 11 (min. 7, max. 18)	Calcio a 7 (min. 5, max. 11) Calcio a 9 (min. 7, max. 14) Calcio a 11 (min. 7, max. 18)	Calcio a 9 (min. 7, max. 14) Calcio a 11 (min. 7, max. 18)
<b>Qualificazione</b>	La qualificazione non è necessaria Gli Juniores G e gli Juniores F classe di età inferiore non ottengono alcuna qualificazione.			Qualificazione obbligatoria Per gli Jun F della classe di età inferiore è necessario richiedere una qualificazione se si desidera impiegare nella categoria E.		Qualificazione obbligatoria	
<b>Cartolina giocatori clubcorner</b>	no			si			
<b>Cambi</b>	Liberi						
<b>Organizzazione incontri</b>	Tornei (sistema a rotazione; calcio alternato a incontri di bambini)	Tornei (sistema a rotazione, nessun incontro eliminatorio e per la classifica)	Campionato / Incontri Tornei (sistema a rotazione, nessun incontro eliminatorio e per la classifica)	Campionato			
<b>Durata incontro (calcio a 7, calcio a 9, secondo il regolamento regionale)</b>	Durata totale torneo: 90-120 min. (pause incluse)			Torneo: 60-100 min. Incontro di campionato: 2-30 min. oppure 3 x 20 min.	2 x 35 min. oppure 3 x 25 min.	Calcio a 7: 2 x 35 min. oppure 3 x 25 min. Calcio a 9: 2 x 40 min. Calcio a 11: 2 x 40 min.	Calcio a 7: 2 x 40 min. Calcio a 9: 2 x 40 min. Calcio a 11: 2 x 45 min. (ragazze 2 x 45 min.)
<b>Pause</b>	Durante gli incontri: 10 minuti (riducibile fino a 5 minuti se entrambe le parti sono d'accordo)						
<b>Dimensioni campo di gioco</b>	Lunghezza ca. 20 m Larghezza ca. 15 m	Lunghezza 35-30 m Larghezza 25-20 m	Lunghezza 53-41 m Larghezza 34-25 m	Calcio a 7: Lunghezza 53-41 m Larghezza 34-25 m Calcio a 9: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m	Calcio a 7: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m Calcio a 9: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m Calcio a 11: Lunghezza 100-90 m Larghezza 64-59 m	Calcio a 7: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m Calcio a 9: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m Calcio a 11: Lunghezza 100-90 m Larghezza 64-59 m	Calcio a 9: Lunghezza 68-57 m Larghezza 50-41 m Calcio a 11: Lunghezza 100-90 m Larghezza 64-59 m
<b>Dimensioni porte</b>	Porte di qualsiasi tipo (max. 5 x 2 m)			5 x 2 m		7.32 x 2.44 m / 5 x 2 m (Calcio a 7, Calcio a 9)	
	Le porte (porte mobili incluse) devono essere obbligatoriamente ancorate! Le reti delle porte sono obbligatorie (secondo le direttive della commissione dei campi sportivi)						
<b>Palloni</b>	Palloni leggeri	Grandezza 4; 290 gr.		Grandezza 4; 360 gr.		Grandezza 4 o 5	
<b>Numero di incontri</b>	Il numero di incontri di campionato per ogni squadra è di 18-22 incontri a stagione						
<b>Classifiche</b>	Non vengono stilate e pubblicate classifiche			Vengono stilate e pubblicate			
<b>Direzione di gioco</b>	I bambini regolano il gioco autonomamente, gli allenatori li aiutano nelle situazioni controverse.			Arbitro del calcio dei bambini / Direttore di gioco / oppure senza		Direttore di gioco (Calcio a 7/Calcio a 9) o arbitro ufficiale (Calcio a 11)	
<b>Scarpe da calcio</b>	Per motivi sanitari, per le categorie Juniores D. E. F e G non sono consentite scarpe con i tacchetti staccabili.					Scarpe con tacchetti staccabili consentite	
<b>Parastinchi</b>	Per tutte le categorie di gioco è obbligatorio indossare i parastinchi.						
<b>Segnaletica / linee</b>	Linee perimetrali e aree di rigore			Linee perimetrali, linee centrali e aree di rigore			
	Colore: bianco o altro colore / picchetti a una distanza di almeno 1,5 m dal campo di gioco / coni / piattelli / bande: in tessuto o plastica.					Linee bianche	
<b>Zona di sicurezza</b>	Dalla linea di porta 3 metri (minimo 2 metri) / dalla linea laterale 3 metri (minimo 2 metri) / all'interno delle zone di sicurezza non devono essere montati oggetti fissi o che possano causare infortuni.						
<b>Fairplay</b>	Strette di mano prima e dopo l'incontro.						
<b>Area allenatori</b>	L'allenatore e le riserve di entrambe le squadre devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Cioè un'unica zona per entrambe le squadre.						
<b>Zona spettatori</b>	I bambini devono poter giocare in tranquillità e autonomamente. Per questo gli spettatori devono restare all'interno dell'apposita zona delimitata dalla società di casa. Gli allenatori sono responsabili del comportamento rispettoso degli spettatori e devono riprendere i «propri» spettatori in caso di comportamenti non adeguati.						
<b>Espulsioni temporanee</b>					10 min. di espulsione temporanea in caso di cartellino giallo.		
<b>Sanzioni</b>	La gestione delle sanzioni nel calcio Juniores regionale spetta alle associazioni regionali.						
<b>Fuorigioco</b>	Nessun fuorigioco			Nessun fuorigioco oppure solo in area di rigore e nelle due zone di prolungamento dell'area di rigore fino alle linee laterali. (secondo il regolamento regionale)		Secondo la regola FIFA nr. 11 (a partire dalla linea mediana)	
<b>Regola del retropassaggio</b>	Il portiere può sempre toccare e prendere il pallone con le mani.			Secondo la regola FIFA nr. 12			
<b>Rinvio del portiere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rimessa in gioco con la mano o dribbling con i piedi</li> <li>Nessun rinvio con palla ferma</li> <li>Nessun rinvio di piede al volo (dropkick)</li> </ul> In caso di rinvio effettuato in modo errato alla squadra avversaria viene assegnata una punizione indiretta a metà campo. Non appena il portiere ha giocato la palla di mano o l'ha posata a terra, la palla è considerata in gioco (= nessun rinvio; come quando il portiere prende in mano la palla che è in gioco). Tale regola vale anche se la palla non è uscita dal campo di gioco.				Secondo la regola FIFA nr. 16		
<b>Calcio di punizione</b>	Auti i falli vengono sanzionati con un calcio di punizione indiretto. Distanza dei giocatori dalla palla: 6 m			I falli commessi fuori area vengono sanzionati con un calcio di punizione indiretto. Distanza della barriera dalla palla: 6 m		Punizione indiretta o diretta. Distanza della barriera dalla palla: 9,15 m	
<b>Calcio di rigore</b>	Calcio di rigore su campo piccolo: dalla linea del calcio di rigore a 6 metri dalla porta.			I falli commessi all'interno dell'area vengono sanzionati con un calcio di rigore. Il dischetto del rigore (a 7,5 metri dalla porta) deve essere segnalato.		I falli (su un giocatore e di mano) commessi all'interno dell'area vengono sanzionati con un calcio di rigore. Il dischetto del rigore (a 11 metri dalla porta) deve essere segnalato.	
<b>Calcio d'angolo</b>	Angolo del terreno di gioco			Il calcio d'angolo viene tirato sulla linea della porta allungata in 10 metri di distanza da entrambi i lati della porta		Il calcio d'angolo viene effettuato dal punto di intersezione dell'area di rigore da ambo i lati della porta. Distanza: 12 metri	
	Distanza dei giocatori dalla palla: 6 m					punto di intersezione tra la linea di porta e la linea laterale	
						Distanza dei giocatori dalla palla: 9,15 m	

